

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CdS ASSOLUTO CROSS**

**2<sup>a</sup> prova regionale**

**+ TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE – 2<sup>a</sup> prova  
+ CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3km Assoluti M/F - 2<sup>a</sup> prova**

Cassino - Domenica 11 Febbraio 2024

**ORGANIZZAZIONE:** CUS CASSINO

**LUOGO GARA:** Viale dell'Università, zona Folcara, nei pressi del Rettorato dell'Università di Cassino e del Lazio meridionale - CASSINO

**GARA ONLINE CDS ASSOLUTO:** Riferimento per le iscrizioni online **ID633809**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE CHALLENGE CROSS CORTO:** Riferimento per le iscrizioni online **ID634179**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE TROFEO GIOVANILE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID634178**– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno giovedì 8 Febbraio 2024 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 9 Febbraio 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**CALL ROOM** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**REFERENTI:** *Delegato tecnico:*

**Ref. Organizzativo:** Carmine Calce, tel: 345/0461108

**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia, tel. 331/2475614 mail: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

## PROGRAMMA ORARIO

<b>ORE 8:30 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>			
<b>ORA</b>	<b>GARA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>INFO</b>
<b>10:00</b>	10.000 m	Promesse/Senior (Masch)	CdS Assoluto
<b>11:00</b>	8.000 m	Juniores (Masch) + Promesse/Senior (Femm)	CdS Assoluto
<b>11:40</b>	5.000 m	Allievi (Masch) + Juniores (Femm)	CdS Assoluto
<b>12:10</b>	4.000 m	Allieve (Femm)	CdS Assoluto
<b>12:30</b>	3.000 m	All/Jun/Pro/Senior Femm + Masch	Challenge di Cross Corto
<b>12:50</b>	3.000 m	Cadetti	Trofeo giovanile di Cross
<b>13:10</b>	2.000 m	Cadette	Trofeo giovanile di Cross
<b>12:30 RITROVO ESORDIENTI</b> <b>(dai Ragazzi le gare possono procedere con orario a seguire)</b>			
<b>13:30</b>	1.500 m	Ragazzi	Trofeo giovanile di Cross
<b>13:40</b>	1.000 m	Ragazze	Trofeo giovanile di Cross
<b>13:50</b>	600 m	Esordienti F10	
<b>14:00</b>	600 m	Esordienti M10	
<b>14:10</b>	400 m	Esordienti F8 - Esordienti F5	
<b>14:20</b>	400 m	Esordienti M8 - Esordienti M5	